

Viele Hände. Ein Stern.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für euer Handstern-Video

In etwa 15-20 Sekunden zeigt ihr euren Handstern und erzählt, was euch stark macht. Das Video darf lebendig und spontan sein. Ihr müsst nichts perfekt machen.

Das braucht ihr

- mindestens zwei Personen
- ein Smartphone mit Kamera
- einen hellen, ruhigen Platz
- eine Person, die filmt (im Zweifel kann das Smartphone auch am Boden abgelegt werden)

Bevor ihr startet

- Filmt im Hochformat.
- Stellt euch eng zusammen und bildet mit euren Händen den Handstern. Die Sternform soll in der Mitte gut erkennbar sein.
- Haltet den Handstern während des ganzen Videos möglichst ruhig und sichtbar.
- Haltet die Kamera unterhalb des Sterns. So sieht man den Stern und eure Gesichter von unten.
- Probiert die Reihenfolge der sprechenden Personen und eure Sätze einmal gemeinsam aus. Sprecht laut, deutlich und nicht zu schnell.

So dreht ihr das Video

1. Zeigt sofort den Handstern (0–2 Sekunden)

Startet die Aufnahme mit dem fertigen Handstern. Der Stern ist von Anfang an im Bild. Eure Gesichter dürfen ebenfalls zu sehen sein.



2. Die erste Person nennt ihre Superkraft (2–5 Sekunden)



Eine Person schaut in die Kamera und spricht. Alle Hände bleiben beim Stern.

Beispiel: „Meine Superkraft ist Mut.“

3. Die zweite Person nennt ihre Superkraft (5–8 Sekunden)



Eine zweite Person schaut in die Kamera und spricht. Der Handstern bleibt bestehen.

Beispiel: „Meine Superkraft ist Freundschaft.“

4. Sagt euren gemeinsamen Satz (8–12 Sekunden)



Jetzt schauen alle in die Kamera. Ihr könnt dabei lachen oder euch ein wenig bewegen. Achtet darauf, dass der Stern sichtbar bleibt.

Sprecht: „Gemeinsam bringen wir die Zukunft zum Leuchten.“

5. Zeigt den Stern zum Abschluss (12–15 Sekunden)



Geht mit der Kamera etwas näher an den Handstern heran. Wenn ihr das Video bearbeitet, könnt ihr am Ende den Hashtag #Handstern einblenden.

Ideen für eure Superkraft

Mut, Freundschaft, Zuhören, Singen, Helfen, Organisieren, Dranbleiben, Lachen, für andere da sein, Hoffnung,...

Oder ihr findet eure ganz eigene Superkraft. Wichtig ist nur: Sie soll wirklich etwas mit euch und dem zu tun haben, was ihr zum Sternsingen beiträgt.

Die ganz einfache Variante

Ihr möchtet nichts sprechen? Bildet den Handstern, schaut gemeinsam in die Kamera und lächelt. Haltet diese Aufnahme einige Sekunden lang. Fertig.

Zum Schluss prüfen

- Ist das Video im Hochformat aufgenommen?
- Ist der Handstern von Anfang bis Ende gut sichtbar?
- Sind alle Personen gut zu sehen und zu hören?
- Passt das Video für alle, die darin vorkommen, und liegen die nötigen Einverständnisse vor?
- Ist am Ende #Handstern eingeblendet oder im Postingtext angeführt und die Dreikönigsaktion markiert?