



Kleiner Tipp: Es hat etwas mit Ziffern, noch dazu doppelt, zu tun.

Auch die „Weisen aus dem Morgenland“ mussten das rätselhafte Zeichen am Himmel richtig deuten, um nach Bethlehem zu kommen. Das Lösen von Rätseln kannst du mit dieser Aufgabe üben: Welches Zeichen muss auf dem leeren Feld eingefügt werden, damit es in der ganzen Reihe einen Sinn ergibt?



Ständig sind wir gefordert, Rätsel zu lösen. In der Schule: Wie geht noch mal dieses komische Mathe-Beispiel? In der Familie: Wie teilen wir Aufgaben im Haushalt fair auf? Auf der ganzen Welt: Wie schaffen wir ein gutes Leben für alle Menschen? Als Erdbewohner*innen: Wie stoppen wir die Erhitzung der Erde?

RÄTSEL SIND IMMER UND ÜBERALL!

STERNSINGEN GEGEN KINDERARBEIT



Beim Sternsingen helfe ihr mit, diesen Kindern zur Seite zu stehen. Mit den Spenden werden sie betreut und können endlich zur Schule gehen. Das ist ihre Chance, zu lernen und ein gutes Leben zu führen.

Als Familie könnt ihr so einkaufen, dass Erwachsene einen fairen Lohn bekommen und Kinderarbeit überflüssig wird. Nämlich mit dem Kauf von Fairtrade-Produkten, zum Beispiel Kakao, Kaffee, Schokolade, Bananen, Reis und vieles mehr.



Unser Ziel ist es, dass überhaupt keine Produkte mehr zu kaufen sind, die mit Kinderarbeit hergestellt wurden. Österreichische Firmen sollen mit Gesetzen verpflichtet werden, dass ihre Waren frei von Kinderarbeit sind - entlang der ganzen „Lieferkette“, also zum Beispiel vom Anbau der Kakaobohne über die Verarbeitung bis hin zum Schokoriegel. Auf www.kinderarbeitstoppen.at/mach-mit könnt ihr das auch im Jahr 2025 unterstützen.



NEPAL: KINDER STÄRKEN + GUTE ZUKUNFT SICHERN

Auch in Nepal müssen Kinder arbeiten, damit die Familie überleben kann. Das ist schlimm, weil nur Schulbesuch und Ausbildung ein gutes Leben möglich machen. Mit eurem Einsatz beim Sternsingen steht ihr den Kindern und Jugendlichen in Nepal tatkräftig zur Seite. Unsere Partner*innen setzen sich aktiv für die Kinderrechte ein.

- In den „Kinder-Klubs“ lernen Kinder ihre Rechte kennen und wehren sich gegen Gewalt und Ausbeutung
- Schulen werden zu sicheren Orten, an denen Kinder lernen, was für ein besseres Leben nötig ist
- Von der Politik wird gefordert, mehr für Kinderrechte zu tun - für Bildung, genug Nahrung, medizinische Versorgung
- Jugendliche erhalten eine Ausbildung und Starthilfe für Schneiderei, Kosmetik oder Kunsthandwerk

Mit der Unterstützung lebt Niruta nun davon, dass sie T-Shirts mit unterschiedlichen Farben und Mustern gestaltet.

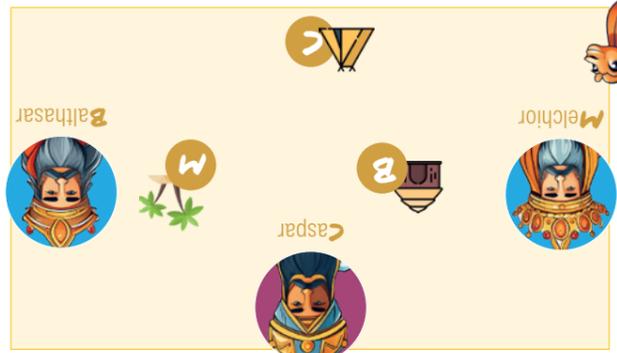


Trage für den Lösungssatz die rot markieren Silben in richtiger Reihenfolge (wie im Text) in die Felder ein!

Sternsingen bringt's:



Aber dann ging es um die Rückreise. Der jüdische König Herodes führte sich durch Jesus bedroht und wollte auch den „Weisen aus dem Morgenland“ an den Krügen. Gut möglich, dass sie, um nicht aufzufallen auf getrennten Wegen nach Hause ritten. **Verbinde** also die Drei, nenne wir sie Caspar, Melchior und Bathasar, mit ihrem jeweiligen Zielort C, M und B, ohne dass sich die Wege kreuzen oder du den Rahmen verlässt!



Heilsbringer:

Der Weg nach Bethlehem war für die „Weisen aus dem Morgenland“ gefährlich - auf Kamelen durch die Wüste, unterwegs wilde Tiere und gefährliche Räuber. Aber der Stern wies ihnen den richtigen Weg, so übergeben sie unbeschadet Gold, Weihrauch und Myrrhe. Und sie fanden, was sie gesucht hatten: Jesus, den Heilsbringer.

GEMEINSAM HIN + GETRENNT RETOUR

SAUBERES WASSER + FRISCHES LASSI

Welches Getränk ist am allerwichtigsten? Richtig, Wasser brauchen wir täglich, um zu leben. Leider kommt es bei vielen Menschen auf der Welt nicht einfach aus der Wasserleitung gesprudelt oder es ist so verschmutzt, dass man davon krank wird. Die Spenden beim Sternsingen werden auch für sauberes Trinkwasser verwendet.

Daneben gibt es aber auch viele andere Getränke. In Nepal wird LASSI, ein gesundes und erfrischendes Getränk gemixt, und das geht so:

- 2 Fairtrade-Bananen kleinschneiden
- 2 Päckchen Vanillezucker
- einen Esslöffel Zucker (oder Honig)
- ½ Liter Buttermilch (oder normale Milch) und
- 250 g Naturjoghurt



dazu geben und alles gut durchmischen. **Schmeckt kalt am besten.**

Du kannst das Lassi deiner Familie oder deinen Freund*innen servieren, glasweise garniert mit einer Bananenscheibe.

Lasst es euch schmecken!

STERNSINGER*INNEN NEWS 2025



Königliche Power für eine gerechte Welt

DAS NEPAL-QUIZ: FÜLL DIE LÜCKEN!



Die Nationalflagge Nepals ist weltweit als einzige nicht rechteckig. Halbmond und _____ stehen für die Hoffnung, die Nation möge so lange Bestand haben wie diese Himmelskörper.



„Namaste“ ist die übliche Begrüßung in Nepal, es bedeutet „Ich verneige mich vor dem Göttlichen in dir“. Zugleich legt man dabei die Hände vor der _____ zusammen und deutet eine leichte Verbeugung an.



Nepali ist nur für rund 40 % der Gesamtbevölkerung die Muttersprache. Es gibt über 100 verschiedene Volksgruppen mit eigenen Sprachen. Eine sehr bekannte sind die Sherpas, die in den hohen Bergen des _____ leben.



Das Nationalgetränk ist der _____, zu dem die Blätter mit Milch und Zucker gemeinsam aufgekocht werden. Hinzu kommen erfrischende Gewürze wie Kardamom, Ingwer und Zimt.

Nepal ist bekannt für den Trekking-Tourismus. Allein im Gebiet am Mount Everest tummeln sich jährlich bis zu 40.000 Bergtourist*innen. Leider landet so auch jede Menge an schmutzigen _____ in den Bergen.



Immer mehr Menschen kommen auf der Suche nach Arbeit in die Hauptstadt Kathmandu. Viele haben kein Geld für die Miete einer _____ und hausen in einem Slum, ohne Strom, Fließwasser und Schutz vor Regen oder Hitze.



Wegen der Klimakrise schmelzen die _____ des Himalayas immer stärker. Mit den Regenfällen des Monsuns schwellen die großen Flüsse zusätzlich an, es kommt zu Überflutungen und Schlammlawinen.



Das typische _____ besteht aus Reis (bhat), zu dem ein herzhafter Linseneibrei (dal) oder ein Gemüsecurry (tarkari) serviert wird. Dazu gibt es ein dünnes Fladenbrot (chapati).

Beim Sternsingen unterstützen wir Menschen in Ländern des globalen Südens, zum Beispiel in Nepal. Beim Faktencheck zu Nepal sind leider einige Begriffe verloren gegangen. Bitte füll die Lücken, damit der Text wieder vollständig wird! **ÜBRIGENS:** Finde die Wörter auch im Buchstabensalat (von oben nach unten, von links nach rechts und umgekehrt)!

A	X	E	Z	D	O	C	K	G	E	L	D	D
W	O	H	N	U	N	G	T	I	Q	A	Y	T
F	W	S	T	W	T	T	S	E	R	E	V	E
E	V	H	C	W	R	X	Y	Q	I	T	O	E
S	T	N	G	L	E	T	S	C	H	E	R	L
S	U	C	R	E	A	T	I	Y	T	Z	I	S
E	Z	H	I	M	A	L	A	Y	A	I	N	T
N	N	R	R	T	N	L	V	N	G	N	D	E
F	I	U	E	C	X	B	F	J	M	H	T	R
N	E	I	D	N	I	R	V	C	Ü	T	M	N
P	Ü	G	Z	S	R	U	L	D	L	G	G	I
C	R	D	F	B	X	S	W	D	L	E	G	W
E	L	E	F	A	N	T	E	N	X	X	Y	Y



Im Himalaya-Gebirge sind zehn Berge über 8.000 m, acht davon befinden sich ganz oder teilweise in Nepal, darunter auch der mit 8.848 m höchste Berg der Welt, der Mount _____.



In Nepal leben etwa 30 Millionen Menschen, rund drei Mal so viel wie in Österreich. Das Land liegt zwischen den beiden bevölkerungsreichsten Staaten der Erde: China im Norden und _____ im Süden.



Früher haben im Süden des Landes _____

die schweren Lasten getragen. Heute werden sie eher als Reittiere für Tourist*innen genutzt. Die Signale gibt aber der Mahout, der Elefantenführer.



Das _____ heißt nepalesische Rupie. Auf den Geldscheinen sind heimische Tiere zu sehen, deswegen sagt man „Gib mir ein Yak!“ bei einem 5-Rupien-Schein oder „Gib mir einen Elefanten!“ bei einem 1.000-Rupien-Schein.

Mit der Kälte in den Bergen kommt das Yak, ein zotteliges _____, wegen des dicken Fells gut zurecht. Die männlichen Yaks und die weiblichen Naks sind Lasttiere und geben Milch und Wolle.

