

Sternsingen 2026

Tansania: Nahrung sichern & Frauen stärken

STERNSINGEN.AT
#STERNSINGEN



In Tansania leiden viele Menschen an Hunger und Armut. Trinkwasser ist weit entfernt und für die Kinder und Frauen nur unter Gefahren zu holen. Fehlendes Wissen über landwirtschaftliche Methoden führt zu schlechten Ernten. Die Klimakrise verschärft die Situation mit Dürre, Überschwemmungen und Schädlingsbefall.

Mangelernährung verhindert die gesunde Entwicklung von Babys und Kindern. Bei Krankheiten ist die Gesundheitsversorgung weit entfernt und nicht leistbar. Die Armut verhindert auch die Ausbildung, viele Kinder müssen arbeiten, statt die Schule abzuschließen.

Sternsingen verhilft den betroffenen Menschen zu einem besseren Leben. Das **Human Life Defense Department (HLDD)** unterstützt Bauernfamilien dabei, sich mit Nahrung zu versorgen. Das **Pastoral Women's Council (PWC)** stärkt Massai-Frauen dabei, ihre Rechte zu erlangen und ein eigenes Einkommen zu erschaffen.

Online spenden
sternsingen.at



Ihre Spende
für Menschen
in Not. Danke!



Nachhaltige Landwirtschaft fördern: Workshops von HLDD verbreiten das Wissen zu am Klima angepassten Anbau. Jetzt versorgen sich die Familien, z.B. die von Stella und Philemon, mit Mais, Bohnen und Maniok.



Ernährung verbessern: Das Anlegen von Gemüseärten, das Pflanzen von Obstbäumen und die Zubereitung vollwertiger Mahlzeiten – all das verbessert die Gesundheit auch von Agnes und ihrer Tochter Frola.



Einkommen erhöhen: Bessere Vermarktung von Bananen und Sonnenblumen

bringt den Familien Geld für dringend nötige Ausgaben. Nun ist der Schulbesuch für Graciana leistbar.



Stimme der Frauen respektieren: Mit von PWC organisierten Frauenrechts-Foren werden Frauen in wichtige Entscheidungen einbezogen und Lösungen für Probleme wie z.B. Kinderheirat gefunden.



Schulabschluss für Mädchen: PWC arbeitet intensiv mit Lehrer*innen und Eltern zusammen. So können auch Mädchen die Schule abschließen. Ndoto hat nun die Chance auf eine gute Ausbildung.



Spargruppen schaffen Einkommen: Mikrokredite für Kleinprojekte sorgen für wirtschaftliche Unabhängigkeit und das Überleben der Familien. Kanasa zeigt stolz den Schmuck, den sie herstellt und verkauft.

Gemeinsam Gutes tun.

Gemeinsam Gutes tun in ganz Österreich.

Rund um den Jahreswechsel sind die „Heiligen Drei Könige“ im ganzen Land unterwegs, halten wertvolles Brauchtum lebendig, bringen die weihnachtliche Friedensbotschaft in die Häuser und Wohnungen. Der Segen geht aber weit über die Landesgrenzen hinaus und wird bei den Menschen in den Armutsregionen der Welt wirksam. **Herzlichen Dank an alle, die zum Gelingen des Sternsingens beitragen!**

Gemeinsam Gutes tun in Afrika, Asien und Lateinamerika.

In den jährlich rund 500 Hilfsprojekte engagieren sich unsere Partner*innen vor Ort gegen Armut und Ausbeutung. Sorgfältig geprüft durch Expert*innen der Dreikönigsaktion werden die Spendengelder wirksam eingesetzt: Schutz für Kinder, Ausbildung für Jugendliche, gesicherte Nahrung und sauberes Wasser, Einsatz für Menschenrechte und Umweltschutz, für kirchliche, sozial engagierte Basisgemeinschaften. **Gemeinsam machen wir die Welt besser.**

